

CAMPUS DE TRIATLÓN: "MÁS QUE UN DEPORTE"

INFORMACIÓN RÁPIDA

- Lugar: Benidorm. Hotel Gala Placidia***. Régimen Todo Incluido.
- Entrenamientos de Triatlón, otras actividades deportivas y actividades de ocio no deportivas.
- Inscripción a un **Triatlón Sprint**.
- Libro de Ruta del Campus (diario de abord) y prenda conmemorativa.
- Sorteos de material e inscripciones a pruebas.
- Servicio de animación infantil.
- Otras sorpresas.
- **¡Plazas limitadas!**

FECHAS Y PRECIOS		
	ADULTOS	NIÑOS
5 Días (26 Abril - 1 de Mayo)	299 €	100 €
7 Días (26 Abril - 1 de Mayo)	399 €	150 €

El Campus de Triatlón "Más que un Deporte" nace con la idea de poder compaginar tanto la vertiente físico-deportiva, como la lúdico-social de unas vacaciones. Es decir, hay espacio para los triatletas que quieran entrenar 2-3 veces al día, como para las parejas, amigos o deportistas que quieran entrenar más relajadamente. Para ello coexistirán los entrenamientos de triatlón con actividades lúdicas y sociales, y con otras actividades no deportivas.

RESERVA TU PLAZA YA!

KUTXA BANK: ES68 2095 3188 0091 1614 3442

Ingreso 100 € // Concepto Nombre + Apellido

Más info: didakirol@gmail.com // 609568285

Procedimiento para hacer la reserva:

1. Realiza un **ingreso de 100 €** en la cuenta del Club Dida Kirol Taldea poniendo en el concepto tu nombre y apellido.
2. Rellena el **formulario de inscripción** que aparece en la página web del Dida Kirol Taldea (link) y adjunta el comprobante de pago.
3. Ya tienes tu plaza reservada!



1.- ENTRENAMIENTOS DE TRIATLÓN

Salidas en bicicleta, entrenamientos variados de carrera, sesiones de natación en la piscina y en aguas abiertas. Además de un entrenamiento especial de mini-acuatlones en la playa. Todas dirigidas por Graduados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, así como entrenadores titulados de Triatlón.



Los entrenamientos **se adaptarán al nivel de cada triatleta** (habrá 3 grupos de nivel con sus respectivos monitores), así como a los objetivos de los mismos. Algunos entrenamientos se solaparán con otras actividades, pudiendo elegir cada participante en qué actividades o entrenamientos tomar parte.

2.- TRIATLÓN SPRINT

El Campus realizará la inscripción a todo aquel participante que quiera tomar parte en el Triatlón sprint de una localidad cercana a Benidorm.

3.- OTRAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Además de los entrenamientos de Triatlón, se podrán realizar de manera gratuita otras actividades deportivas con monitor, como yoga, pilates, estiramientos...

4.- ACTIVIDADES NO DEPORTIVAS

No todo es Triatlón ni todo es deporte. Por eso, desde la organización del Campus se propondrán otro tipo de actividades y visitas, entre ellas:

- Acceso al Spa del Hotel Majestic
- Día en Terra Mítica.
- Visita al Safari de Aitana.
- Compras en el famoso mercadillo de Callosa de Sarria.
- Campeonatos de cartas.



5.- PRUEBAS Y SORTEOS DE MATERIAL. LIBRO DE RUTA

Gracias a las marcas colaboradoras, dispondremos de material para probar, así como cámaras y cubiertas de repuesto. Parte de este material se sorteará entre los participantes.

Además de los sorteos, todos los participantes recibirán una prenda conmemorativa del Campus y el libro de ruta o cuaderno de abordaje como recuerdo especial del mismo.

6.- LUDOTECA, SERVICIO DE ANIMACIÓN INFANTIL

Tanto el hotel como la Organización del Campus dispondrán de animación infantil para padres y madres que quieran disfrutar de algunas actividades, pudiendo los hijos e hijas estar entretenidos con monitores de tiempo libre.

Para cualquier duda, sugerencia, podéis enviar un whatsapp al 609568285 o un email a didakirol@gmail.com, pero aquí dejamos algunas de las preguntas más habituales:

- ¿Qué es lo que incluye y no incluye el Campus exactamente?

QUÉ INCLUYE	QUÉ NO INCLUYE
<ul style="list-style-type: none">- Estancia en régimen Todo Incluido.- Entrada a la piscina y al Spa.- Entrenamientos (2-3 sesiones diarias)- Inscripción a Triatlón Sprint.- Clases de yoga, pilates, etc.- Actividades NO deportivas.- Animación infantil monitorizada.- Pruebas de material deportivo.- Libro de Ruta.- Prenda y regalos conmemorativos.	<ul style="list-style-type: none">- Las entradas a las actividades NO Deportivas.- Viaje hasta Benidorm.- Desplazamientos internos.



- **¿Qué es y cuando dura exactamente el servicio de animación infantil?**

El servicio de animación infantil es una opción que daremos para facilitar el entrenamiento y la realización de otras actividades lúdicas/vacacionales a los padres y madres. Se realizarán prácticamente todas las mañanas en un periodo de 2 a 4 horas dependiendo del día.

- **¿Puedo adaptar mis entrenamientos si tengo objetivos especiales o un entrenador personal?**

SI. Los entrenadores del Campus te ayudarán a adaptar tus entrenamientos a tus próximos objetivos. Del mismo modo, si tienes un plan de entrenamiento personal establecido por otro entrenador, podrás llevarlo a cabo de manera adaptada dentro de los entrenamientos del Campus.

